

Skiclub Rugiswalde – Athletik-Test der Schüler in Oberwiesenthal

Nachdem ein Wochenende zuvor unser Skitty-Team, bestehend aus den Kindern der Jahrgänge 2010 bis 2007, sehr erfolgreich am ersten Wettkampf der Saison, dem Athletik-Test teilgenommen hatte, waren nun die Schüler an der Reihe, ihre Fitness unter Beweis zu stellen.

Am Sonntag, dem 18. September, gingen sechs unserer Sportler bei der Athletik-Überprüfung an den Start. In den Trainingshallen des Skigymnasiums Oberwiesenthal waren dabei vier Disziplinen zu absolvieren.

Beim Sprint um Slalomstangen herum kam es in erster Linie auf Schnelligkeit und Wendigkeit an. Weiter ging es mit dem Ausdauerparcours, bei dem unter anderem turnerische Elemente, z. B. Rollen, gezeigt werden mussten und Hindernisse, wie Bänke und der Kasten, fehlerfrei und möglichst schnell zu überwinden waren. Es folgte ein Balanceparcours, bei dem es galt, beispielsweise über eine Reckstange, über Bälle und den Schwebebalken zu balancieren, ohne den Boden zu berühren. Am Ende des Parcours wartete dann noch eine Slackline, die für alle Teilnehmer die große Herausforderung darstellte. Der abschließende Kraftparcours forderte den Sportlern noch einmal vollen Einsatz ab. Hier waren Medizinbälle zu stemmen, ein Traktorreifen zu bewegen und die Kletterstange zu erklimmen.





Obwohl die einzelnen Übungen für unser Team überwiegend Neuland waren, stellten sich alle Teilnehmer gut darauf ein und zeigten, dass sie auch den Sommer über aktiv gewesen sind. Das beste Ergebnis erzielte Florian Kaiser, der am Ende, in der Gesamtwertung aller vier Disziplinen, einen 2. Platz in seiner Altersklasse U14 errang. Aber auch die anderen Starter – Paula Adler (AK U14 Platz 4), Jennifer Großmann (AK U16 Platz 4), Pirmin Gutzer (AK U12 Platz 5), Richard Göbel (AK U12 Platz 6) und Jakob Hentzschel (AK U14 Platz 9) – müssen sich mit ihren Leistungen überhaupt nicht verstecken und schrammten zum Teil nur knapp am Treppchen vorbei.

Im Fazit der Wettbewerbe können wir sagen: Sowohl die Skittys als auch die Schüler sind fit für die neue Saison und warten nun auf die kommenden Skirennen.



Unser Team: hinten (v. l.) – Florian, Pirmin, Jenni; vorn (v. l.) – Paula, Richard, Jakob