



**TELEMARK**  
TEAM GERMANY

## Vorbereitung des DSV Team Telemark auf die kommende Saison

Unser DSV Team Telemark befindet sich momentan in intensiven Vorbereitungen auf die ab Januar 2007 anstehenden internationalen Rennen. Neben dem regelmäßigen eigenen Training auf dem Stubai Gletscher standen im November auch 2 gemeinsame Trainingstage mit dem Alpin-DSV-Kader LGIIc unter Leitung der Trainer Stefan Vogel und Hubert Hiemer auf dem Programm.

Die Mannschaft nutzt für Ihre Vorbereitung ab und zu auch Telemarkausrüstung um das Gleichgewicht und das allgemeine Skigefühl zu schulen.

Der erste gemeinsame Trainingstag war vom Riesenslalom geprägt. Wir fanden dabei einige gute Ansätze, um unsere Läufe bezüglich der Linie zu optimieren.

Am 2. Tag stand wegen schlechter Sicht die eher telemarkuntypische Disziplin Slalom auf dem Programm. Für unsere Athleten ein gutes Training um die Dynamik, wie auch die Aggressivität zu schulen.

Die Kooperation wurde von beiden Teams als Bereicherung empfunden. Somit steht einer Wiederholung in der nächsten Saison nichts im Wege.

Leider hat unser hochmotiviertes Teammitglied Thomas Siegel erneut einen Rückschlag zu verbuchen. Vor wenigen Wochen stürzte er während des Stangentrainings und zog sich erneut eine Verletzung am Kreuzband zu. Damit steht er uns leider diese Saison nicht als aktiver Rennläufer zur Verfügung. Wir hoffen, dass Thomas jedoch bald wieder Skifahren und langsam mit dem Aufbautraining beginnen kann.

09. Dezember 2006

Eric Kuhn  
Teammanager

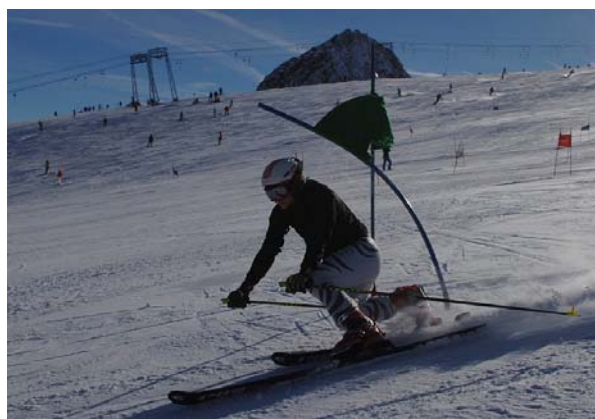
Karsten Stroß  
Trainer/Bilder



Gemeinsame Besprechung



Unsere Athleten mit Skatingtrainer Andi Schmid



Astrid Sturm und Monika Rieder beim Stangentraining

