

Saisonstart für das DSV Team Telemark



Das DSV Team Telemark hat am 19.08.2006 mit den leistungsdiagnostischen Tests und der gesundheitlichen Überprüfung der Rennläufer am Institut für Prävention und Sportmedizin (IPUS) den aktuellen Trainingszustand ermittelt und die unmittelbaren Vorbereitungen für die kommende Weltmeisterschafts- Rennsaison 2006/2007 begonnen.

Astrid Sturm, Monika Rieder, Sepp Brunner und Thomas Siegel stellten sich bereits hochmotiviert und gut vorbereitet der Leistungsüberprüfung des Team-Förderers IPUS. Ergebnisse sind individuelle, gezielte Maßnahmepläne für jeden Sportler, um die Vorbereitung zu beeinflussen und die Saison mit einer optimalen physischen Verfassung zu beginnen.

Die hochgesteckten Ziele des deutschen Teams gilt es gegen die starke skandinavische Konkurrenz in die Tat umzusetzen. Die hervorragenden Ergebnisse der letzten Saison, mit einigen Worldcupsiegen und weiteren vorderen Plazierungen sind dafür eine zusätzliche Motivation.

Thomas Siegel, im letzten Jahr unglücklich beim ersten Rennen in Slowenien gestürzt und am Knie verletzt, hat sich nach 8 Monaten Pause und Wiederaufbautraining in das nun 4-köpfige Rennteam zurückgemeldet und wird planmässig Ende September mit den ersten Trainingskurven auf Schnee einen Belastungstest unternehmen.

Wir werden ab sofort wieder regelmäßig berichten und freuen uns auf einen schönen und erfolgreichen Winter.

03. September 2006



Sepp Brunner und Astrid Sturm bei den leistungsdiagnostischen Tests